



**INSTITUTO QUERETANO MARISTA**  
**SAN JAVIER**  
**PREPARATORIA. INCORPORACIÓN UNAM 6741**  
**“TODO A JESÚS POR MARÍA, TODO A MARÍA PARA JESÚS”**  
**INFORMACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES**



**CICLO ESCOLAR 2020-2021**

**Hola jóvenes, Bienvenidos:**

Hoy tú y yo iniciamos una aventura, una oportunidad para trabajar de manera conjunta y llevar nuestro barco a buen puerto, como te decía ya somos parte de la historia y tenemos que escribirla bien para que los que vienen detrás hagan lo mismo o traten de superarnos, no tengamos miedo a este momento y vamos a ayudarnos para que nuestro viaje no sea pesado.

Aquí te voy a dejar algunos puntos importantes que deberás tomar en cuenta para poder cumplir con tu materia de Educación Física.

- La materia es curricular conforme al plan de la UNAM.
- Las actividades se dividen en cuatro modalidades: Equipos Representativos, Intramuros, Pesas, Banda de Guerra y Escolta.
- Inscripciones, se harán en la semana del 17 al 21 de agosto directamente con el maestro de la disciplina en su horario establecido y en su cuenta de ZOOM.
- La calificación correspondiente a cada periodo será asignada por el maestro del deporte al que te inscribiste.
- Los criterios de evaluación estarán basados en: Asistencias, uniforme, disciplina, (actitud, lenguaje, verbal y corporal, aseo personal), participación y disposición.
- Los criterios para exentar son: 90% asistencia, promedio final de 8 mínimo (40 puntos) y no reprobar ningún periodo.
- Deberás presentarte a tu actividad puntualmente y con el uniforme que proporcione la Institución (Short y playera del Instituto, así como tenis adecuado para realizarla).
- Los alumnos que el año pasado se encontraban en Equipo representativo continuaran en el mismo deporte, así como los que pasan de secundaria a preparatoria.
- Todos los interesados en formar parte de un Equipo Representativo deberán de conectarse en la cuenta de ZOOM con el respectivo entrenador a partir del lunes 17 y hasta viernes 21 de agosto.
- Los de nuevo ingreso podrán elegir el deporte de su preferencia.
- Todas las actividades tienen cupo limitado.
- Una vez que el departamento tenga el concentrado general de actividades y los alumnos que no se inscribieron en forma y tiempo, la coordinación se encargará de asignarle el deporte que practicará durante el ciclo escolar.
- Las actividades deportivas se apegan al reglamento interno y al decálogo de normas de convivencia virtual de la Institución.

**IMPORTANTE:** es responsabilidad de los alumnos y de los padres de familia dar a conocer al Instituto si su hijo(a) tiene alguna enfermedad o limitante física que no le permita hacer actividad deportiva y se ponga en riesgo su integridad,

En caso que exista, deberán entregar al inicio del ciclo escolar a la Coordinación Deportiva el certificado médico del especialista en el que describa la situación y especifique si es temporal o permanente, para dar el seguimiento adecuado.

La escuela no se hace responsable al omitir esta indicación

**NOTA:** Los uniformes de Educación Física serán entregados conforme a las circunstancias de la contingencia, implementando una logística para hacerlos llegar a ustedes, más adelante se les informara el procedimiento.

Atentamente

Prof. Salvador Jasso Ramírez  
Coord. Depto. de Educación Física y Deportes



**INSTITUTO QUERETANO MARISTA**  
**SAN JAVIER**  
 PREPARATORIA. INCORPORACIÓN UNAM 6741  
 “TODO A JESÚS POR MARÍA, TODO A MARÍA PARA JESÚS”



**TABLA DE ACTIVIDADES Y HORARIOS**

**E. FÍSICA Y DEPORTES PREPARATORIA CICLO ESCOLAR 20-21**

**INTRAMUROS:**

DISCIPLINA	RAMA	DIAS DE CLASE	HORA	CUPO	PROFESOR	Clave ZOOM
Cultura Física (pesas)	Varonil y Femenil	Lunes y Miércoles	2 a 3 y 3 a 4	2 gpos. de 15	Christian Pérez Blanca	ID: 8302002704 Clave: 238859
Basquetbol	Varonil y Femenil	Lunes y Miércoles	2 a 3 o 3 a 4 o 4 a 5	3 gpos. de 20 C/U	Armando Rivera García	ID: 9582716976 Clave: interclase
Voleibol	Varonil y Femenil	Martes y Jueves	2 a 3 o 3 a 4 o 4 a 5	3 gpos. de 20 C/U	Armando Rivera García	ID: 9582716976 Clave: interclase
Futbol	Varonil	Viernes	2 a 3 o 3 a 4 o 4 a 5	Abierto	Armando Rivera García	ID: 9582716976 Clave: interclase
E. Física GEM	Varonil y Femenil	Viernes	1 a 2	Libre	Yered Galván Suárez	ID: 3086965538 Clave: 4DGvfc

**EQUIPOS REPRESENTATIVOS:**

DISCIPLINA	RAMA	DIAS DE CLASE	HORA	CUPO	PROFESOR	Clave ZOOM
Basquetbol	Femenil	Lun, Mie/ Vie	2 a 4/ 4 a 6	15	Edgar E. Godínez	ID: 6419036979 Clave: EFISICA
Basquetbol	Varonil	Lun, Mie/ Sáb.	4 a 6 / 10 a 12	15	Pedro Sánchez H.	ID: 71459915137 Clave: 353674
Futbol	Femenil	Mar/ Jue/ Sáb.	4 a 6 / 2 a 4/10 a 12	22	Martín González V.	ID: 3152939043 Clave: 6RNnAW
Futbol	Varonil Mayor	Lu, Mie/ Sáb.	4 a 6 / 10 a 12	22	Manuel Jiménez A.	ID: 7667421566 Clave: 971444
Futbol	Varonil Menor	Mar/ Jue/ Sab.	2 a 4 / 4 a 6 / 8 a 10	22	Martín González V.	ID: 3152939043 Clave: 6RNnAW
Voleibol	Femenil	Lu/ Mie/ Vie.	2 a 4/ 4 a 6/ 2 a 4	15	Carlos Vázquez M.	ID: 8737136469 Clave: 7kvC0K
Voleibol	Varonil	Lu, Mie, Vie.	4 a 6/ 2 a 4/ 4 a 6	15	Carlos Vázquez M.	ID: 8737136469 Clave: 7kvC0K
Banda Guerra	Varonil y Femenil	Lunes	2 a 3	12	Jorge Rubalcava G.	ID: 7840375516 Clave: 3FTAbR
Escolta	Varonil y Femenil	Martes	2 a 3	12	Jorge Rubalcava G.	ID: 7840375516 Clave: 3FTAbR